

初めて対応してくれる支援者に『**日常の過ごし方**』を知ってもらうために書いておきましょう。災害時には、いつも通りにはできないけれど、とにかく、『最低限、これだけはする。』内容を相談する時にも役立ちます。

ちやんのケアスケジュール



	食事	薬	呼吸ケア	その他のケア	その他	
	注入時間・ 内容		吸引・ チューブ交換	浣腸・導尿・ ガーゼ交換など	体位変換	入浴など
0時						
1時						
2時						
3時						
4時						
5時						
6時						
7時						
8時						
9時						
10時						
11時						
12時						
13時						
14時						
15時						
16時						
17時						
18時						
19時						
20時						
21時						
22時						
23時						